ACADEMY OF SPORTS
Bildung schafft Zukunft.

Zertifikat

Yalda Schmidsberger

geboren am 28.06.1979
Teilnehmer-ID: 21139

Frau Schmidsberger hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Ernährung C-Lizenz

Erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 2)

mit der Note 1,7 erfolgreich abgeschlossen.

01.04.2021 bis 06.08.2021 (112 Zeit-Std.)

Inhalte: Allgemeine Grundlagen - Weg der Nahrung durch den Körper - Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen - Bestimmung der Körperzusammensetzung - Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen – Kohlenhydrate – Eiweiß - Fett und fettähnliche Stoffe – Vitamine – Mineralstoffe – Sekundäre Pflanzenstoffe – Wasser

Backnang, 25. August 2021

TOBIAS WENNINGER	SIMONE WENNINGER	STEFFEN LÜDCKE	OLIVER HEGEDIS
Geschäftsführer	Leitung Pädagogik	Leitung Bildungsberatung	Leitung Teilnehmerbetreuung